

Na přelomu roku se konalo dotazníkové šetření spokojenosti žáku a rodičů se školní jídelnou. Tento nápad vznikl na základě dotazů a připomínek ke školní jídelně vznesených při minulé plenární schůzi Klubu rodičů. Výsledky šetření jsou k nahlédnutí níže. V otevřených otázkách žáci i rodiče mohli konkrétně vyjádřit své názory.

V otázce, kde děti mohly vyjádřit svou nespokojenost, se nejvíce objevovala neoblíbenost konkrétních jídel (např. čočka a luštěniny a pokrmy s rybou nebo houbami, tarhoňa). 15 dětí uvedlo, že je s jídlem nebo jeho chutí celkově nespokojeno. Děti si také stěžovaly na polévky a jejich slanost. Dále by ocenily více oblíbených jídel jako je svíčková, karbanátky, lasagne, hamburgery nebo sladká jídla.

Další otázka se týkala spokojenosti dětí, zde se nejvíce objevovaly pochvaly konkrétních jídel a také si děti často pochvalují nabídku nápojů v jídelně. 18 dětí uvedlo, že je celkově s jídlem spokojeno, dalším se líbí například výzdoba a prostory jídelny a také velmi často chválí přístup kuchařek. Několik dětí vyjadřuje zlepšení oproti dřívějšímu a jsou také rády za tácy s ovocem a zeleninou.

Co se týče druhého dotazníku pro rodiče a pedagogy, je s jídelnou celkově spokojeno 24 dotazovaných a 36 nemá žádné připomínky ani návrhy. Některým vadí nevhodná kombinace jídel, jiní by rádi zařadili více českých nebo všeobecně oblíbených jídel. Rodiče by ocenili více zeleninových či ovocných salátů nebo nabídku čerstvé ovocné šťávy a smoothies. Několikrát se objevilo přání, aby děti dostávaly na talíř pouze to, oč si řeknou a také byla zmíněna možnost výběru z několika jídel.

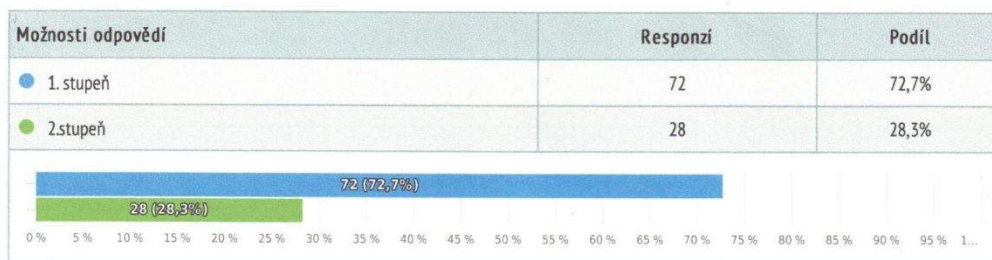
Z dotazníků vychází převážně kladné hodnocení a některé připomínky mohou pomoci k dalšímu zlepšování školní jídelny ke spokojenosti většiny. Objevovaly se připomínky ohledně slanosti polévek, níže je přiložena zpráva KHS o obsahu soli v polévkách. Z výsledků je patrné, že slanost dle tabulek vychází v pořádku. Dokonce naše školní jídelna vychází ze všech testovaných škol na Benešovsku nejlépe, ale stále je prostor ke snižování množství soli v jídle, viz přiložený graf.

Jedním z návrhů bylo nabízení čerstvých ovocných šťáv, to bohužel z kapacitních a personálních důvodů není možné, taktéž není možné nabízet výběr z více druhů jídel ani vaření pro veřejnost. Dalším bodem bylo, aby si žáci mohli říct, co na talíř vůbec nechtějí nebo to nejedí. V současné době se žákům na talíř nandá vše, co k jídlu patří, ale nikdo je nenutí jídlo dojídat. Cílem je, aby ochutnali. Tento postup byl domluven před několika lety při schůzce rodičů se školní jídelnou.

Výsledky

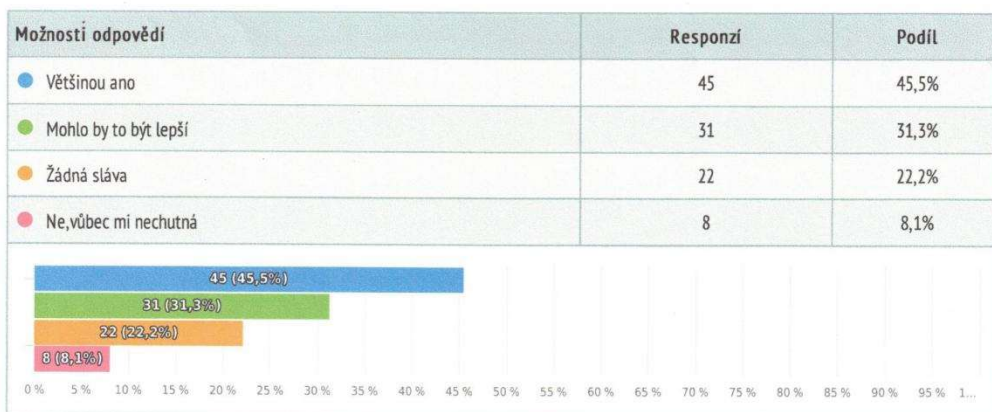
1 Na základní škole navštěvuji:

Výběr z možností, více možných, zodpovězeno 99 x, nezodpovězeno 0 x



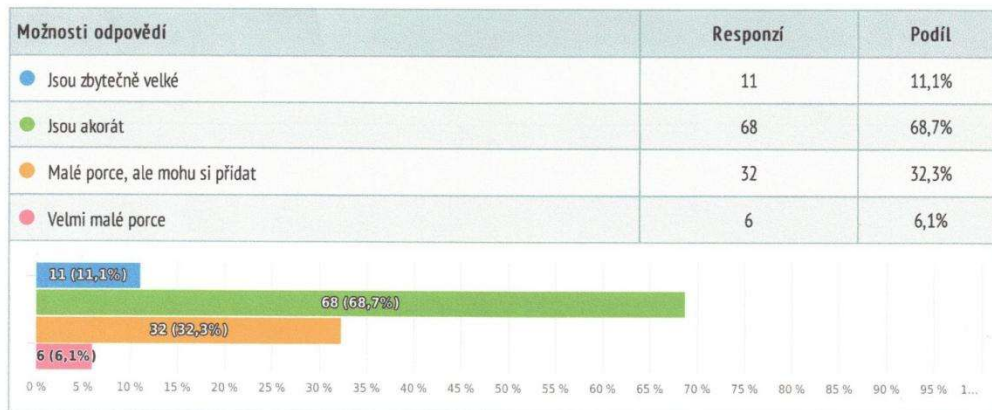
2 Chutná Ti ve školní jídelně podávaná strava?

Výběr z možností, více možných, zodpovězeno 99 x, nezodpovězeno 0 x



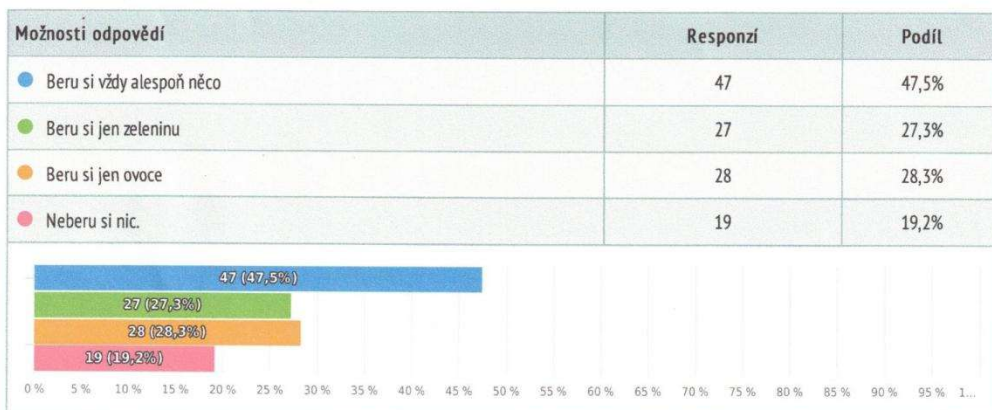
3 Jsi spokojený s velikostí porcí?

Výběr z možností, více možných, zodpovězeno 99 x, nezodpovězeno 0 x



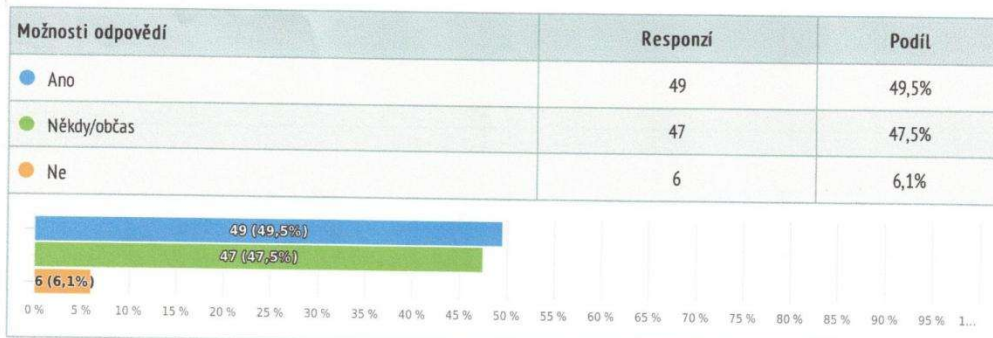
4 Bereš si ovoce/zeleninu z tácu, když je k dispozici?

Výběr z možností, více možných, zodpovězeno 99 x, nezodpovězeno 0 x



5 Bereš si pití ke každému jídlu?

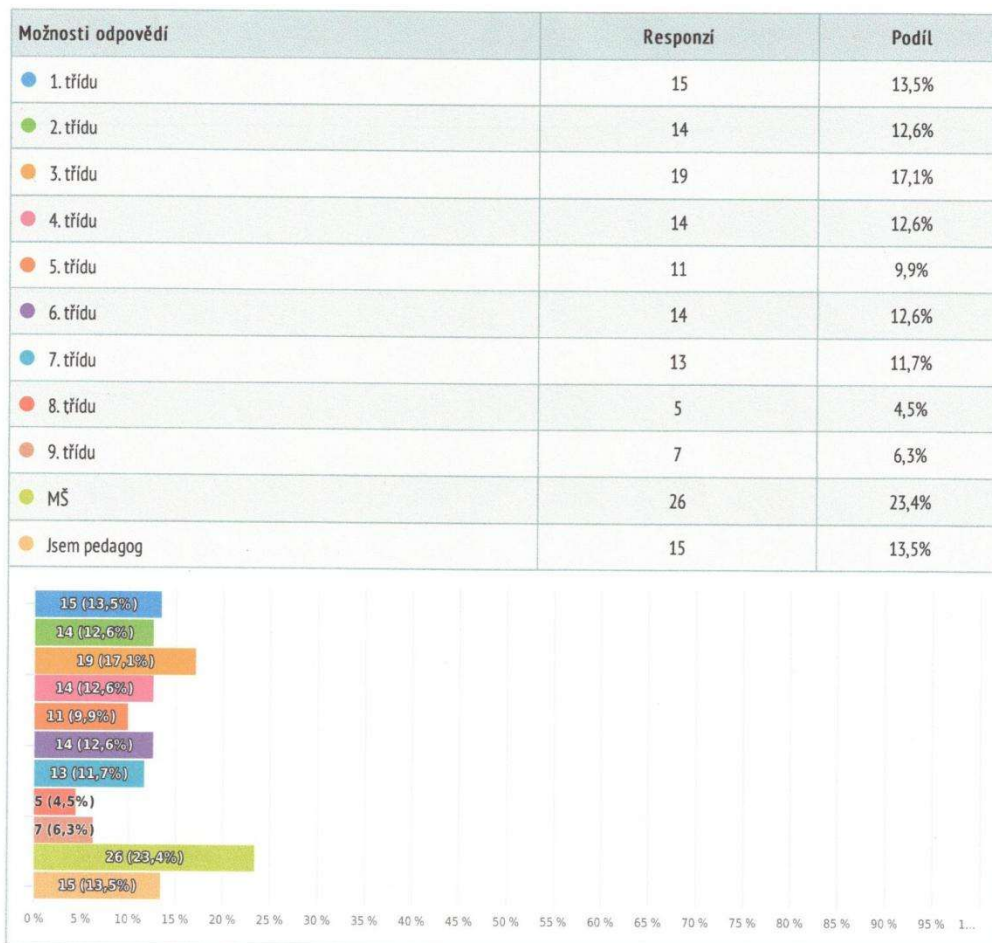
Výběr z možností, více možných, zodpovězeno 99 x, nezodpovězeno 0 x



Výsledky

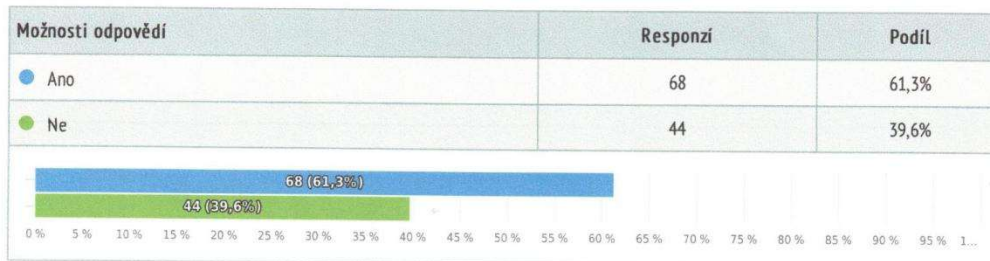
1 Moje dítě/děti navštěvují na ZŠ Jankov:

Výběr z možností, více možných, zodpovězeno 111 x, nezodpovězeno 0 x



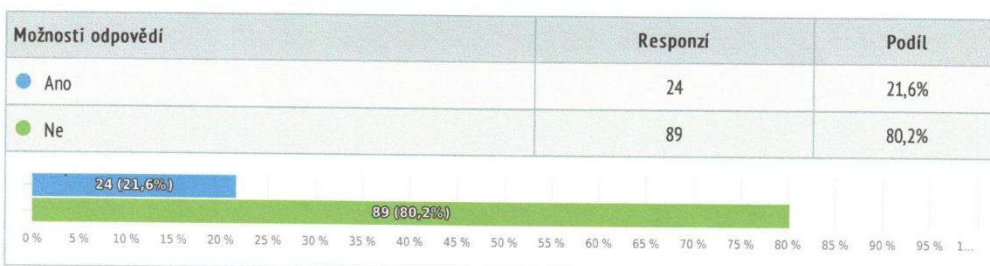
2 Sledujete pravidelně jídelníček školní jídelny?

Výběr z možností, více možných, zodpovězeno 111 x, nezodpovězeno 0 x



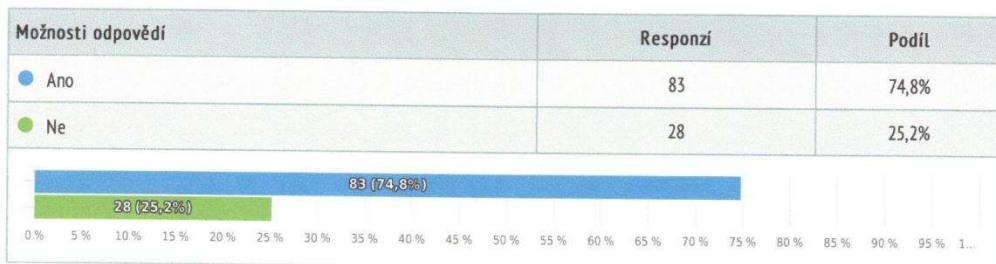
3 Odhlašujete své děti (sebe) z oběda na základě konkrétního jídla?

Výběr z možností, více možných, zodpovězeno 111 x, nezodpovězeno 0 x



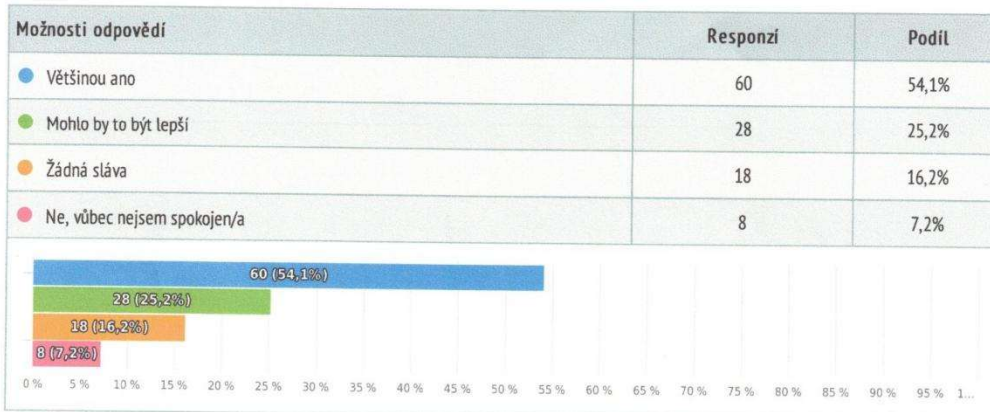
4 Máte povědomí o spotřebním koši pro školní jídelny, který musí být striktně dodržován?

Výběr z možností, více možných, zodpovězeno 111 x, nezodpovězeno 0 x



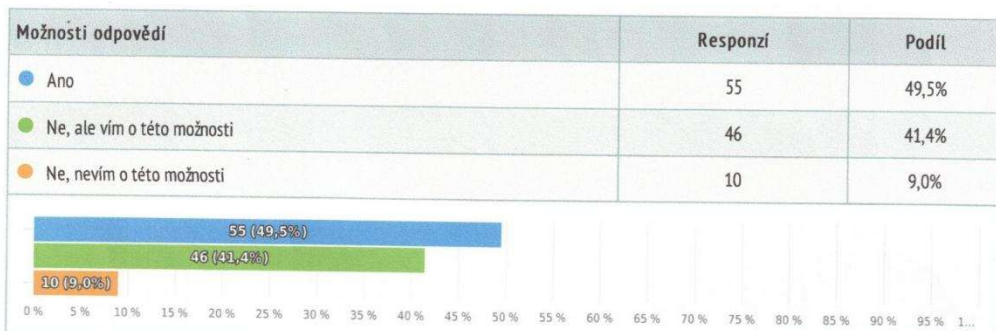
5 Jste spokojeni s pestroostí a kombinacemi nabízených jídel?

Výběr z možností, více možných, zodpovězeno 111 x, nezodpovězeno 0 x



6 Ochutnali jste někdy školní oběd z naší jídelny?

Výběr z možností, více možných, zodpovězeno 111 x, nezodpovězeno 0 x



Krajská hygienická stanice Středočeského kraje se sídlem v Praze

Záznam ze stanovení obsahu soli v polévkách

Provedený ve Školní jídelně při Základní škole a mateřské škole Jankov, příspěvková organizace se sídlem Na Náměstí 29, 257 03 Jankov, IČO: 750 33 364

Dne 20.02.2025

Hodnocené menu:

Polévka: bramborová

Denní doporučená dávka soli je 5 g = 1 kávová lžička, přitom 4 g jsou ukryté v potravinách. Pro děti ve věku od 2 do 15 let by měl být doporučený maximální příjem soli pro dospělé upraven podle jejich energetických potřeb směrem dolů.

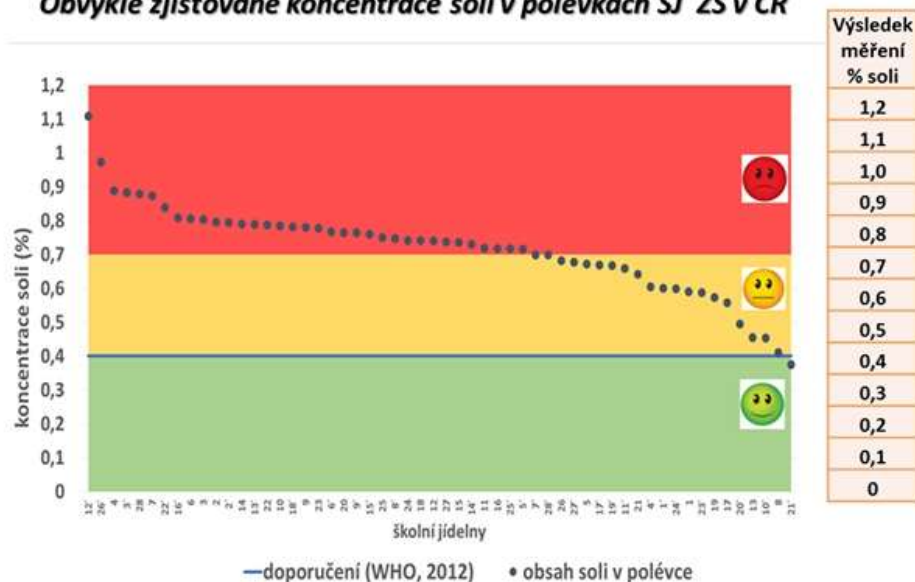
V rámci kontroly provedené dne 20.02.2025 byl odebrán vzorek polévky „bramborová“ pro zjištění obsahu soli pomocí přístroje HORIBA LAQUAtwin Salt 22. Jedná se o okamžité měření soli pomocí přístroje založeném na měření Na⁺ iontově selektivní elektrodou. Přístroj automaticky přepočítá naměřenou hodnotu koncentrace sodíkových iontů s tím, že je výsledná hodnota koncentrace NaCl vyjádřena v hmotnostních procentech [%]. Výsledek byl následně přepočítán na průměrnou porci polévky (100 ml), vydávanou ve školní jídelně (předškolním strážníkům).

Na místě bylo v polévce zjištěno 0,44% soli.

V průměrné porci polévky je tedy obsaženo 0,44 g NaCl. Toto množství pokrývá v polévce 9% z doporučeného denního příjmu soli.

Pro úplnost je nutné dodat, že oběd představuje z denního příjmu soli 35%.

Obvykle zjišťované koncentrace soli v polévkách ŠJ ZŠ v ČR



Na výše uvedeném obrázku jsou pro názornost zjištěné koncentrace soli u polévek v 56 ŠJ ve studiích při pilotním testování pro rozčleněny do tří pásů semaforu: červená = vysoký obsah soli v pokrmu, žlutá = zvýšený obsah soli v pokrmu, zelená = doporučený obsah soli v pokrmu.

Obsah soli zjištěný ve vámi nabízené porci polévky bramborová = 0,44g je podle doporučení Světové zdravotnické organizace (WHO) těsně u stanovené doporučené hodnoty 0,4g soli v jedné porci polévky. Radíte se ale stále do pásma doporučeného obsahu soli v pokrmu, nad stanovenou